

## КАК МОЖНО ПОНЯТЬ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ВИЧ?

ВИЧ не имеет своих собственных специфических симптомов, его нельзя определить «на глаз» при визуальном контакте.

**Есть вирус в организме или нет, может показать только анализ крови на ВИЧ!**

## ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Когда вирус проникает в кровь, иммунная система вырабатывает антитела (специальные белковые соединения), которые помечают вирус и помогают иммунной системе с ним бороться.

**Тест на ВИЧ показывает наличие антител в организме. Современные тесты также определяют генетический материал самого вируса. ВИЧ-положительный – это человек, в организме которого есть вирус.**

На анализ берется небольшое количество крови из вены. Помимо исследования венозной крови, ВИЧ-инфекцию можно выявить, взяв анализ крови из пальца. Это называется экспресс-тестированием, и в этом случае результат можно узнать за несколько минут.

Тест на антитела/антигены к ВИЧ могут сдать граждане Российской Федерации бесплатно в Нижегородском Центре борьбы со СПИД и других региональных государственных медицинских учреждениях.

## ОСНОВНЫЕ РИСКИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.

На сегодня подавляющее большинство людей инфицируется при незащищенных сексуальных контактах (~ 80%). На втором месте попадание крови инфицированного в кровь здорового человека (~ 20%).

ВИЧ-инфекция развивается бессимптомно, поэтому, даже если вы ощущаете себя абсолютно здоровым, пожалуйста, после эпизодов, которые могли быть связаны с риском заражения, пройдите тестирование. Только лабораторный тест может показать наличие или отсутствие вируса иммунодефицита в организме.

## СДАТЬ АНАЛИЗ НА ВИЧ В НИЖЕГОРОДСКОМ ЦЕНТРЕ БОРЬБЫ СО СПИД ПРОСТО!

- Предварительной записи и подготовки к анализу на ВИЧ не требуется.
- Анализ можно сдать вне зависимости от приема пищи в часы работы процедурного кабинета Центра.
- Анализ проводится в день обращения.
- Можно пройти тестирование анонимно (без паспорта).
- Результат будет известен уже на следующий рабочий день.

Если результат теста на ВИЧ окажется положительным, важно обратиться к специалистам Центра для уточнения диагноза и своевременного лечения.

**Нижегородский областной центр  
по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями**

**г. Нижний Новгород, ул. Минина, 20 Е  
тел.: 8 (831) 214-0-214**



[www.antispidnn.ru](http://www.antispidnn.ru)



**Защити тех, кого любишь**

**Пройди тест на ВИЧ**



**Нижегородский областной центр  
по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями  
[www.antispidnn.ru](http://www.antispidnn.ru)**

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?



### ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

При любых сексуальных контактах без презерватива.



### ЧЕРЕЗ КРОВЬ

При попадании инфицированной крови в кровоток здорового человека.



### ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

От ВИЧ-положительной женщины во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ – слабый вирус. Он живет только в жидкостях организма и размножается внутри клеток его иммунной системы. Вирус быстро погибает на воздухе, под воздействием солнечных лучей, от высокой температуры, дезинфицирующих средств.

### СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- Не допускайте незащищенных половых связей.
- Не наносите татуировки, не делайте пирсинг вне специализированных учреждений.
- Пользуйтесь только индивидуальными средствами гигиены.
- Информацию про ВИЧ читайте только в проверенных источниках.

## КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

- Через слюну при кашле, слюну, слезы, пот и мочу.
- Через укусы насекомых, общение с животными.
- При использовании общих предметов на работе и в быту.
- В бассейне, сауне, транспорте, при занятиях спортом.
- При рукопожатии, объятиях, поцелуях.

Нет причин отказываться от общения с человеком только потому, что у него/нее ВИЧ-инфекция.

## ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

- Чтобы выяснить причину плохого самочувствия или получить информацию о состоянии своего здоровья.
- Чтобы снизить риск передачи вируса другому человеку.
- Чтобы своевременно начать принимать антиретровирусную терапию.
- Чтобы подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение здоровых детей.
- Чтобы поддержать иммунную систему и не допустить наступление стадии СПИДа.

## ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД ОКНА»?

Это период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не выработались в количестве, достаточном для определения лабораторным методом. В этот период (который занимает от трех до шести месяцев) тесты, работающие на определение антител (экспресс-тесты, так же ИФА 3-го поколения) не смогут выявить вирус.

Современные тесты типа ПЦР и ИФА 4-го поколения определяют вирус уже начиная со второй недели после заражения.

## ЧТО ТАКОЕ СПИД?

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД – это поздняя стадия ВИЧ-инфекции. СПИД развивается у людей, живущих с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Человек испытывает значительное ухудшение самочувствия, у него развиваются различные сопутствующие заболевания, от которых он может погибнуть.

С момента инфицирования ВИЧ до появления СПИДа может пройти от 2 до 20 лет и более (в среднем 6-7 лет), в зависимости от образа жизни человека.

При своевременном начале лечения и правильном приеме препаратов, которые поддерживают иммунную систему и не дают воздействовать вирусу на организм человека, СПИД не развивается.

## МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

Антиретровирусная терапия (АРВТ) – это специальные препараты, которые блокируют размножение ВИЧ в организме и не позволяют разрушаться иммунной системе. Эти препараты не могут уничтожить сам вирус, однако их регулярный прием сохранит качество жизни.

Антиретровирусная терапия позволяет человеку, живущему с ВИЧ, сохранить продолжительность и качество жизни, блокируя воздействие вируса на организм.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ОКАЗАЛСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ?

1. Обратиться к врачу Нижегородского Центра борьбы со СПИД, чтобы своевременно получить лечение, а также узнать:

- в каком состоянии иммунная система;
- как укрепить здоровье;
- как исключить риск передачи ВИЧ другим людям.

2. Получить подробную информацию о жизни с ВИЧ.

3. Подробно узнать о своих правах и не позволять другим людям нарушать их.

4. Узнать, к кому можно обратиться за поддержкой и помощью.

## ВИЧ И СПИД – НЕ ОДНО И ТО ЖЕ?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который разрушает иммунную систему. Заболевание называется ВИЧ-инфекция.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом, и уже не выполняет своих защитных функций.